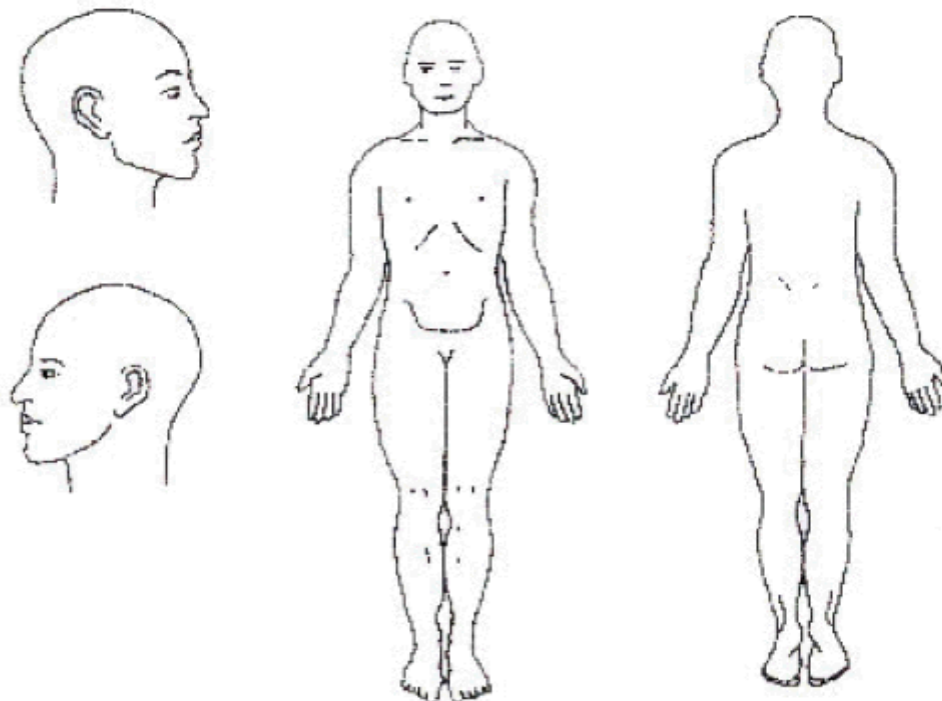


ESAS- smertekort

Hvor har du ondt?

Skraver figuren der, hvor du oplever din smerte / smerter

Du bør lave en ny tegning, hvis dine smerter flytter sig eller ændrer karakter.



Hvordan opleves din smerte?

Passer nogle af disse ord? Sæt kryds ved de ord, der beskriver din smerte / smerter.

Dybe/overfladiske	Udstrålende	Krampende
Murrende	Strammende	Stikkende/prikkende
Dumpe	Skærende	Snurrende
Dunkende	Kolikagtige	Sviende
Diffuse	Kvælende	Brændende
Skarpe	Ømme	Kvalmende
Borende	Tyngende/trækkende	Udmattende
Trykkende	Jagende	Lammende

ESAS – smertekort

(Edmonton Symptom Assessment System)

Dansk version marts 2008. Oversat og revideret af Det Palliative Team, Thisted, Aalborg og Skive