



Vejledning til sædprøve i forbindelse med fertilitetsudredning

Du skal afgive en sædprøve, så vi kan foretage en sædundersøgelse. I denne vejledning kan du læse om, hvordan du afgiver sædprøven korrekt.

Du har fået udleveret:

- 1 plastikbæger
- 1 spidsglas
- 1 laboratoriehenvi-
sing.

For at opnå et pålideligt resultat af undersøgelsen af den prøve, du afleverer, er det vigtigt, at du følger nedenstående retningslinjer nøje.

SÅDAN GØR DU

For at opnå det bedste resultat bør du være seksuelt afholdende i 3-7 dage, før prøven tages.

Sædudtømningen foregår bedst ved masturbation. Det bedste resultat af prøven opnås, hvis du tager sædprøven mindst ½ time og højst 2 timer, før du afleverer den på laboratoriet. Indtil du afleverer sædprøven, skal den opbevares lunt, fx i en bukselomme.

Sædudtømningen skal ske så fuldstændigt som muligt i plastikbægeret. Hæld derefter sædprøven over i spidsglasset, og luk det godt. Sæden må ikke forinden komme i kontakt med fx kondom. Gummi hæmmer sædcellernes bevægelighed, og kondomer kan indeholde sæddræbende stoffer.

Mærk prøveglasset med en navne- og CPR-nummeretikette fra laboratoriehenvi-
sningen. Noter datoen og tidspunktet for sædudtømningen på laboratoriehenvi-
sningen.

Aflever sædprøven på Klinisk Biokemisk Afsnit, Sygehus Vendsyssel, Hjørring. Sædprøven kan afleveres onsdag og fredag fra klokken 8.00 – 9.00.

VÆR OPMÆRKSOM PÅ

Angiv dato, navn og CPR-nummer

Det er vigtigt, at du mærker spidsglasset med en navne- og CPR-nummeretikette fra laboratoriehenvi-
sningen. Husk desuden at angive datoen og tidspunktet for sædudtømningen på laboratoriehenvi-
sningen.

Svar på prøven

Du kan få svar på undersøgelsen af sædprøven hos den læge eller afdeling, der har henvist dig, inden for 5 hverdage, efter at prøven er afleveret.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Klinisk Biokemi

Tlf. 97 64 11 76

Vi træffes:

Mandag – fredag 7.45 – 14.45