

# Behandling af mave-tarm-infektion hos børn

Mave-tarm-infektion – også kaldet omgangssyge – er en betændelsestilstand i mave og tarmkanal, som enten kan skyldes virus eller bakterier.

Ofte er infektionen fremkaldt af en virus, fx rotavirus. Den kan dog også være fremkaldt af bakterier, fx salmonella.

Barnets symptomer kan være opkastninger, diarré, feber og mavepine. Når dit barn har fået for lidt at drikke, i forhold til hvad det mister ved opkastninger og diarré, bliver det påvirket. Det sover mere, er sløjt og tisser mindre. Urinen bliver mørkfarvet og stærk i lugten.

Omgangssyge smitter via afføring og opkast. Smitten kan føres videre direkte fra hånd til hånd eller overføres indirekte via det, barnet rører ved.

## SÅDAN FOREGÅR BEHANDLINGEN

Dit barn skal have tilført den væske og de salte, som det har mistet under sygdommen. Har barnet lyst til at drikke, tilbyder vi det hyppigt forskellige drikkevarer. Vi tilbyder det muligvis også Revolyt, der er en sukker- og saltblanding. Dit barn kan drikke blandingerne, som det ellers er vant til at drikke, det vil sige af sutteflaske, af tudkop eller af et krus.

Når et barns væskebalance skal genoprettes, er det ikke nok at tilbyde cola, sportsdrikke og æblejuice. Disse drikke indeholder for meget sukker og for lidt salt.

Har dit barn ikke lyst til at drikke, kan vi give væsken i en ernæringssonde eller via en lille plastikslange (et drop) direkte i blodbanen.

Når dit barns væskebalance er genoprettet, må du tilbyde det de drikke, det bedst kan lide. Det er sjældent nødvendigt at undgå mælk og mælkeprodukter.

Hvis I bør undgå disse produkter, giver lægen besked om det.

Dit barn må gerne spise under sygdommen. Når barnet spiser som normalt, kan diarréen tiltage. Der er dog ikke grund til bekymring, hvis bare barnet får nok at drikke.

## SÅDAN FOREBYGGER DU SMITTE

Mave-tarm-infektion er meget smitsom. For at undgå at du som forælder bliver smittet, eller at dit barn smitter andre, skal I følge disse anvisninger, mens barnet opholder sig på Sengeafsnit for Børn og Unge:

- Bliv på stuen under indlæggelsen. Det gælder både dit barn og dig som forælder.
- Pusl dit barn i sengen på stuen, hvis barnet bruger ble.
- Brug altid engangshandsker, når du skifter ble på barnet eller hjælper det i forbindelse med toiletbesøg.
- Vask og sprit altid hænder, efter du har skiftet ble, eller har hjulpet dit barn ved toiletbesøg.
- Du må gerne benytte toilettet, men tal med personalet først, hvis du selv har infektion.
- Har du eller dit barn brug for et bad, så planlæg det med personalet.
- Når du og dit barn skal have mad og drikkevarer, sørger personalet både for at hælde op og for at servere maden.
- Dit barn må gerne lege med sit eget legetøj. Afdelingens legetøj må kun benyttes, hvis det kan vaskes og desinficeres med klor.

## SÅDAN VASKER OG SPRITTER DU HÆNDER

- Tag ur og ringe af.
- Vask dine hænder grundigt med vand og sæbe.
- Tør dine hænder med et papirhåndklæde.
- Brug papirhåndklæde til at lukke vandhanen med.
- Sprit hænder.

Gentag proceduren efter hvert toiletbesøg, og hver gang du skal spise.

## SÅDAN SKIFTER DU BLE, NÅR DIT BARN HAR OMGANGSSYGE

- Brug altid engangshandsker, når du skifter ble.
- Lad barnet ligge på et 'blåt stykke', når det får skiftet ble.
- Placér vaskefadet på et plastikstykke.
- Brug kun engangsklude, og kassér kludene, når du har brugt dem 1 gang.
- Tag handskerne af, før dit barn skal have ren ble på.
- Luk affaldsposen med ble, klude og handsker.
- Smid brugte håndklæder i en plastikpose.
- Lad personalet fjerne det brugte vaskefad med indhold.
- Vask og sprit hænder.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

**Sengeafsnit for Børn og Unge**  
Tlf. 97 64 10 07