

Brystbevarende operation

Denne pjeces er en information til dig og dine pårørende og skal anses som et supplement til den samtale, du har haft i ambulatoriet.

Vi har konstateret, at du har en ondartet knude i brystet. Det er blevet besluttet, at du skal have en brystbevarende operation. Ved operationen vil lægen fjerne knuden og en del af det sunde væv omkring knuden.

En brystbevarende operation efterfølges altid af strålebehandling. Det er Onkologisk Ambulatorium, som varetager strålebehandlingen.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Under operationen er du fuldt bedøvet.

Under operationen fjerner lægen det område i dit bryst, hvor knuden ligger. Efter operationen har du et lille sår på brystet. Såret syes med selvopløselig tråd, som ikke skal fjernes. Sårkanterne holdes sammen med hudlim.

Den bortopererede knude bliver efterfølgende undersøgt grundigt.

Selve operationen varer 1½-2 timer.

Efter operationen bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Først herefter bliver du kørt tilbage på sengestuen.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Køb smertestillende medicin

Vi råder dig til på forhånd at købe smertestillende håndkøbsmedicin, så du har den til de første dage hjemme. Køb paracetamol 500 mg og eventuelt ibuprofen 200 mg.

Mød fastende til aftalen

Du skal faste inden operationen. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra midnat inden operationen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Det kan fx være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter narkosen anbefaler vi, at du drikker 2 glas saft 2 timer før den planlagte operation og derefter ingenting, til narkosen er overstået.

Følg disse retningslinjer, medmindre narkoselægen har givet dig anden vejledning.

Fjern make-up og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Make-up.** Fjern al make-up og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din hudsluttede farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, ur og ringe.
- **Daglige hjælpemidler.** Briller, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Tag også renvasket tøj på. Undlad at smøre dig ind i fed creme, da det gør det vanskeligt at desinficere din hud inden operationen. Brug heller ikke deodorant i den armhule, hvor du skal opereres.



Tag medicin som aftalt på forberedelsesdagen

Hvis du er vant til at tage medicin om morgenen, er det narkoselægen, der bestemmer, hvad du eventuelt skal tage på operationsdagen.

Tag imod smertestillende før operationen

Vi giver dig en eller flere tabletter, som du må skylle ned med en mundfuld vand. Tabletterne er oftest langtidsvirkende smertestillende medicin, der optages under operationen, og så virker efter operationen.

EFTER OPERATIONEN

Observation på afsnittet

Du skal observeres i op til 6 timer efter operationen. Herefter kan du tage hjem.

Risiko for blødning

De første timer efter operationen er der en lille risiko for, at der kan opstå ny blødning i såret. Sker det, kan det blive nødvendigt at stoppe blødningen ved en ny, mindre operation.

Hurtigt ud af sengen

Det er vigtigt, at du efter operationen kommer i gang med at bevæge dig. Det mindsker risikoen for komplikationer. Du skal derfor forvente, at vi allerede få timer efter operationen beder dig om at komme ud af sengen og gå omkring. Vi støtter dig selvfølgelig i det omfang, du har brug for det.

Sig til, hvis du får smerter

Vi tilbyder dig smertestillende medicin, og hvis du har behov for mere, må du sige til. Det er vigtigt, at du ikke har flere smerter, end at du kan slappe af og også komme ud af sengen.

Aftal at blive hentet af en pårørende

Er indgrebet forløbet normalt, bliver du udskrevet senere samme dag og kan tage hjem. Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har været bedøvet.

Aftal at have en pårørende hos dig

Det kan være en god idé, at du har en voksen person hos dig de første 24 timer efter operationen. Din pårørende skal holde øje med eventuelle eftervirkninger fra operationen, narkosen eller medicin og sørge for, at du får hvile.

NÅR DU KOMMER HJEM

Fjern forbindingen

Du må fjerne forbindingen over såret 24 timer efter operationen, hvis såret er tørt – ellers påsættes ny forbindelse.

Hudlimen forsvinder af sig selv efter 5-14 dage.

Undlad at smøre såret

Smør ikke såret med creme eller salve i de første 14 dage, og undlad at dække det med plaster.

Sygemeld dig

Du må forvente at være sygemeldt i en periode efter operationen. Hvor længe du skal være sygemeldt, afhænger af den fysiske aktivitet i dit arbejde samt dit generelle helbred. Tal med lægen om netop dit behov.

Tag smertestillende efter behov

Du kan have smerter eller ubehag i den første tid efter operationen. Du kan lindre smerterne med smertestillende medicin fra håndkøb. Du må tage 2 tabletter paracetamol højst 4 gange dagligt og 1-2 tabletter ibuprofen højst 3 gange dagligt.

Undgå karbad, svømmehal og havbad

Du må tage brusebad fra dagen efter operationen. For at mindske risikoen for infektion fraråder vi dig at tage karbad, gå i svømmehal og bade i havet de første 2-3 uger efter operationen.

Forvent misfarvning

Den blødning, der har været i forbindelse med operationen, kan farve huden omkring såret blå. Den blå farve forsvinder af sig selv i løbet af 2-3 uger.

Vær opmærksom på infektion

Får du rødme, varme, smerte eller feber, kan det være tegn på betændelse ved operationssåret, og du



skal behandles. Kontakt os, hvis du oplever tegn på infektion.

Brug støttende bh hele døgnet

Efter operationen opstår et hulrum i brystet på det sted, hvor knuden lå. I hulrummet samler der sig sår-væske, som senere omdannes til bindevæv. Sår-væskens medvirker til, at brystet holder sin normale form. I de første 3 uger efter operationen bør du bruge en støttende bh døgnet rundt, så brystet får ro til at hele.

Gå en tur dagligt

Motion fremmer blodgennemstrømningen til såret og fremmer dermed helingen. Derfor er det en god idé at gå en tur hver dag.

Undlad rygning og alkohol

Ryging hæmmer sårhelingen med 30 %, da nikotin gør blodkarrene mindre og derved nedsætter transporten af ilt og næring til såret. Derfor bør du helt lade være med at ryge.

Større dagligt forbrug af alkohol svækker immunsvaret og hæmmer sårets heling. Drik derfor kun alkohol i små mængder – eller lad helt være.

Spis sundt

En sund kost hjælper sårhelingen på vej. Kroppen har brug for vitaminer og for protein, som findes i blandt andet kød, fisk, æg og mælkeprodukter.

Spis sundt og tag desuden 1 vitaminpille dagligt.

Forvent dannelse af sårvæske

Når knuden i brystet er fjernet, er der en indvendig sårflade, som danner sårvæske. Sårvæsken kaldes også serom.

Bliver du generet af serom, kan du få det tømt ud gennem en kanyler. Du kan som regel ikke mærke det, fordi du i nogen tid efter operationen vil være følelsesløs i området omkring såret. Det kan være nødvendigt at få tømt serom flere gange med nogle dages mellemrum. Kontakt os per telefon mellem klokken 8.00 og 9.00 på hverdage, hvis du har behov for at få tømt serom ud. Du kan også kontakte Brystkirurgisk Speciale på Aalborg Universitetshospital eller Sygehus Thy-Mors, Thisted. Se kontaktoplysninger i boksen.

Seromdannelse er helt normalt efter den operation, du har gennemgået, og har intet med kræftsygdommen at gøre.

KONTROL

Samtale efter 10 dage

Du skal til samtale i Ambulatorium for Brystkirurgi cirka 10 dage efter operationen. Her får du svar på undersøgelsen af den bortopererede knude. Du får også svar på, om det er nødvendigt at fjerne mere væv i brystet. Vi anbefaler, at du tager en pårørende med til samtalen.

Eventuel efterbehandling og kontrol

Din eventuelle efterbehandling og fremtidige kontroller varetages af Onkologisk Ambulatorium på Aalborg Universitetshospital. Det er lægerne i Aalborg, som tager stilling til din efterbehandling.

Du bliver indkaldt til kontrol per brev 2-3 uger efter operationen. Ved den første kontrol lægges den endelige plan for dine kontroller og eventuelle efterbehandling.



KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Regionshospital Nordjylland

Ambulatorium for Brystkirurgi
Tlf. 97 64 05 57

Aalborg Universitetshospital

Brystkirurgisk Speciale
Tlf. 97 66 06 24
Vi træffes bedst:
Mandag – fredag 8.00 – 15.00

Sygehus Thy-Mors

Kirurgisk Speciale
Tlf. 97 65 06 45
Vi træffes bedst:
Mandag – fredag
08.00 - 10.00
13.00 - 14.00