



Fjernelse af knude i brystet

Du skal have fjernet en knude i dit bryst.

Denne pjeces er en information til dig og dine pårørende som supplement til den samtale, du har haft i ambulatoriet.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Under operationen er du enten lokalbedøvet eller fuldt bedøvet.

Lokalbedøvelse

Lokalbedøvelse vil sige, at du får lagt bedøvelsen som en indsprøjtning ved operationsstedet. Dermed er kun operationsstedet bedøvet, mens du er vågen. Du vil ikke føle smerte, men kan mærke berøring.

Fuld bedøvelse

Hvis du skal i fuld bedøvelse, sover du under hele operationen. Du har på forhånd talt med anæstesi-lægen om, hvad der skal foregå.

Selve operationen

Under operationen fjerner lægen knuden i dit bryst gennem et snit i huden. Efter operationen har du et sår på brystet. Såret syes med selvopløselig tråd, som ikke skal fjernes. Sårkanterne holdes sammen af hudlim.

Den bortopererede knude bliver efterfølgende undersøgt grundigt.

Selve operationen varer ½-1 time.

Hvis du har været lokalbedøvet, bliver du efter operationen fulgt til opholdsstuen på sengeafsnittet, hvor du bliver observeret i cirka ½ time. Sygeplejersken tilser dit sår, tilbyder dig smertestillende medicin og giver dig råd og vejledning, inden du kan tage hjem. Hvis du har været i fuld bedøvelse, bliver du efter operationen kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Først herefter bliver du kørt tilbage på sengestuen.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Skal du opereres i lokalbedøvelse, er der ingen forberedelse.

Mød fastende til aftalen, hvis du skal i fuld bedøvelse

Du skal faste inden operation i fuld bedøvelse. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra midnat inden operationen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før, hvis narkoselægen har givet dig lov. Det kan fx være vand, saftevand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter narkosen anbefaler vi, at du drikker 2 glas saft 2 timer før den planlagte operation og derefter ingenting.

Følg disse retningslinjer, medmindre narkoselægen har givet dig anden vejledning.

Fjern make-up og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Make-up.** Fjern al make-up og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din hud naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, ur og ringe.
- **Daglige hjælpemidler.** Brillen, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Tag også renvasket tøj på. Undlad at smøre dig ind i fed creme, da det gør det vanskeligt at desinficere din hud inden operationen.



Tag medicin som aftalt på forberedelsesdagen

Hvis du er vant til at tage medicin om morgenen, er det narkoselægen, der bestemmer, hvad du eventuelt skal tage på operationsdagen.

Tag imod smertestillende før operationen

Vi giver dig en eller flere tabletter, som du må skylle ned med en mundfuld vand. Tabletterne er oftest langtidsvirkende smertestillende, der optages under operationen, og så virker efter operationen. Hvis du har aftalt det med narkoselægen, får du også beroligende medicin.

EFTER OPERATIONEN

Risiko for blødning

De første timer efter operationen er der en lille risiko for, at der kan opstå ny blødning i såret. Sker det, kan det blive nødvendigt at stoppe blødningen ved en ny, mindre operation.

Aftal at blive hentet af en pårørende

Du bliver udskrevet samme dag, som du er blevet opereret.

Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har været bedøvet.

Det kan være en god idé, at din pårørende kan være hos dig de første 24 timer efter operationen, for at holde øje med eventuelle eftervirkninger fra operationen, narkosen eller medicin og sørge for, at du får hvile.

NÅR DU KOMMER HJEM

Fjern forbindingen

Hvis du har forbindelse over såret, kan du fjerne den 24 timer efter operationen, hvis såret er tørt – ellers påsættes ny forbindelse.

Hudlimen forsvinder af sig selv efter 5-14 dage.

Undlad at smøre såret

Smør ikke såret med creme eller salve, og undlad at dække det med plaster.

Brug en støttende bh døgnet rundt

Efter operationen er der et hulrum i brystet på det sted, hvor knuden lå. I hulrummet samler der sig sår-væske, som senere omdannes til bindevæv. Sårvæsken medvirker til, at brystet holder sin normale form. I de første 3 uger efter operationen bør du bruge en støttende bh døgnet rundt, så brystet får ro til at hele.

Undgå karbad, svømmehal og havbad

Du må tage brusebad fra dagen efter operationen. For at mindske risikoen for infektion fraråder vi dig at tage karbad, gå i svømmehal og bade i havet de første 2-3 uger efter operationen.

Forvent misfarvning

Den blødning, der har været i forbindelse med operationen, kan farve huden omkring såret blå. Den blå farve forsvinder af sig selv i løbet af 2-3 uger.

Vær opmærksom på infektion

Får du rødme, varme, smerte eller feber, kan det være tegn på betændelse ved operationssåret, og du skal behandles. Kontakt os, hvis du oplever tegn på infektion.

Genoptag dine sædvanlige gøremål

Du kan genoptage dine normale gøremål dagen efter operationen. Du bør dog vente et par uger med at dyrke sport. Hvis du har brug for at være sygemeldt, kan du tale med lægen om det.

Tag smertestillende medicin efter behov

Du kan have smerter eller ubehag i den første tid efter operationen. Du kan lindre smerterne med smertestillende medicin fra håndkøb.

SVAR PÅ UNDERSØGELSEN

Du får svar på undersøgelsen af den fjernede knude enten ved et besøg i Ambulatorium for Brystkirurgi eller via e-boks.



KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Ambulatorium for Brystkirurgi

Tlf. 97 64 05 57