



Fjernelse af mælkegang ved hjælp af farvemarkering

Du skal have fjernet en mælkegang i brystet på grund af forandringer i mælkegangen.

Denne pjeces er en information til dig og dine pårørende som supplement til den samtale, du har haft i ambulatoriet.

FARVEMARKERING

Da forandringen i dit bryst ikke kan føles, er det nødvendigt, at en røntgenlæge inden operationen viser kirurgen, hvor i brystet forandringen er, og markerer den ved hjælp af farvestof. Indsprøjtningen af farvestof foregår i Billeddiagnostisk Afdeling både dagen før og på selve operationsdagen. Farvemarkeringen dagen før operationen foregår ambulantly, og vi giver dig en tid til aftalen.

Indsprøjtningen af farvestof kan være forbundet med ubehag.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Under operationen er du fuldt bedøvet.

Lægen fjerner den farvede mælkegang gennem et snit i huden. Efter operationen har du et sår på brystet. Såret syes med selvopløselig tråd, som ikke skal fjernes. Sårkanterne holdes sammen af flydende hudlim.

Mælkegangen sendes efterfølgende til nærmere undersøgelse.

Efter operationen bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Først herefter bliver du kørt tilbage på sengestuen.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Mød fastende til aftalen

Du skal faste inden operationen. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra midnat inden operationen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Det kan fx være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter narkosen anbefaler vi, at du drikker 2 glas saft 2 timer før den planlagte operation.

Følg disse retningslinjer, medmindre narkoselægen har givet dig anden vejledning.

Fjern make-up og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Make-up.** Fjern al make-up og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din hud naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, ur og ringe.
- **Daglige hjælpemidler.** Briller, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Tag også renvasket tøj på. Undlad at smøre dig ind i fed creme, da det gør det vanskeligt at desinficere din hud inden operationen.



Tag medicin som aftalt på forberedelsesdagen

Hvis du er vant til at tage medicin om morgenen, er det narkoselægen, der bestemmer, hvad du eventuelt skal tage til operationen.

Tag imod smertestillende før operationen

Vi giver dig en eller flere tabletter, som du må skylle ned med en mundfuld vand. Tabletterne er oftest langtidsvirkende smertestillende, der optages under operationen og så virker efter operationen.

EFTER OPERATIONEN

Aftal at blive hentet af en pårørende

Du bliver udskrevet samme dag, som du er blevet opereret. Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har været bedøvet.

Det kan være en god idé, at du har en voksen person hos dig de første 24 timer efter operationen. Din pårørende skal holde øje med eventuelle eftervirkninger fra operationen, narkosen eller medicin og sørge for, at du får hvile.

NÅR DU KOMMER HJEM

Fjern forbindingen

Hvis du har forbindelse over såret, kan du fjerne den 24 timer efter operationen, hvis såret er tørt – ellers påsættes ny forbindelse.

Hudlimen forsvinder af sig selv efter 5-14 dage.

Undlad at smøre såret

Smør ikke såret med creme eller salve, og undlad at dække det med plaster.

Undgå karbad, svømmehal og havbad

Du må tage brusebad dagen efter operationen. For at mindske risikoen for infektion fraråder vi dig at tage karbad, gå i svømmehal og bade i havet de første 2-3 uger efter operationen.

Forvent misfarvning

Den blødning, der har været i forbindelse med operationen, kan farve huden omkring såret blå. Den blå farve forsvinder af sig selv i løbet af 2-3 uger.

Vær opmærksom på infektion

Får du rødme, varme, smerte eller feber, kan det være tegn på betændelse ved operationssåret, og du skal behandles. Kontakt os, hvis du oplever tegn på infektion.

Genoptag dine sædvanlige gøremål

Du kan genoptage dine normale gøremål dagen efter operationen. Du bør dog vente et par uger med at dyrke sport.

Hvis du har brug for at være sygemeldt, kan du tale med lægen om det.

Tag smertestillende medicin efter behov

Du kan have smerter eller ubehag i den første tid efter operationen. Du kan lindre smerterne med smertestillende medicin fra håndkøb.

KONTROL

Svar på undersøgelsen af mælkegangen

Du får svar på undersøgelsen af den fjernede mælkegang enten ved et besøg i Ambulatorium for Brystkirurgi eller via e-boks.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Ambulatorium for Brystkirurgi

Tlf. 97 64 05 57