

Gode råd om seksualitet, når du har en længerevarende sygdom

Seksualitet er ifølge verdenssundhedsorganisationen WHO:

”en integreret del af ethvert menneskes personlighed, noget som ikke kan adskilles fra andre sider af livet. Seksualitet er ikke det samme som samleje eller evnen til at få orgasme. Seksualitet er meget mere. Den findes i den energi, som driver os mod at søge kærlighed, varme og nærhed. Seksualitet udtrykkes i det, vi føler, i måden vi bevæger os på, og i måden vi berører og berøres af andre på. Seksualitet påvirker vores tanker, følelser, handlinger og vores samspil med andre.”

Seksualitet når du er syg

På Skagen Gigt- og Rygcenter arbejder vi med det hele menneske, som seksualiteten er en naturlig del af.

Når du får en længerevarende sygdom, kan du opleve en følelse af utilstrækkelighed, angst frygt og smerter eller mangel på maskulinitet eller femininitet.

For mange kan det derfor være svært at håndtere den seksuelle del af livet. Det betyder ikke nødvendigvis at lysten til nærvær, kærtegn, intimitet og lignende forsvinder.

Du kan få redskaber til at håndtere din seksualitet, som kan hjælpe til at åbne dine øjne for andre muligheder en samleje og orgasme, som seksualiteten ofte forbindes med.

Tal med personalet

Sundhedspersonalt på Skage Gigt- og Rygcenter tilbyder at tage en snak om seksualiteten med dig. Vi kan også give information om, hvordan du kan blive henvist til sexologisk rådgivning.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Du kan også læse mere på www.klinisksexologi.dk og på www.gigtforeningen.dk, søg fx på 'sex og gigt'.



Kontakt

Skagen Gigt- og Rygcenter

Tlf. 97 64 20 69

Mandag – torsdag 9.00 – 15.00

Fredag 9.00 – 12.00