

Behandling af Lichen Planus

Lichen Planus er en bindevævssygdom i hud og slimhinder. Sygdommen skyldes, at hvide blodlegemer, kaldet T-lymfocytter, angriber over- og læderhuden. Man ved ikke, hvorfor sygdommen opstår, men den kan i sjældne tilfælde udløses af visse medikamenter og af leverbetændelsesvirus (hepatitis C). Der findes ikke nogen dansk betegnelse for sygdommen.

Symptomer på Lichen Planus

Når sygdommen sidder på huden, opstår små kløende, kantede, lilla-røde knopper, oftest på hånden, skinneben, lænd, fødder og hænder.

Slimhindeforandringer ses hos 30-70 % af patienterne, og ofte er slimhindeforandringer det eneste tegn på sygdommen.

Hos kvinder kan Lichen Planus ses på de ydre kønsdele ved skedeåbningen. Symptomerne kan være:

- rødmen af slimhinden
- tynd og glatskinnende slimhinde uden de normale slimhindefolder
- hvidlige striber i slimhinden
- overfladiske sår.

Symptomerne giver anledning til:

- smerter, svie og brændende fornemmelse
- smerter ved samleje
- kløe, rifter og sår dannelse.

Hos nogle kvinder ses udflåd, som kan være betændt og blodigt. Der kan undertiden opstå forsnævring i skeden eller ved skedeåbningen.

Mange kvinder med Lichen Planus ved kønsdelene har også Lichen Planus i mundhulen på gummer, tunge eller kindslimhinde.

Hos mænd vil udbrud på ydre kønsdele ofte ikke give ubehag. Det vil kunne ses som små rødlige eller violette, flade knopper på forhuden og penishoved.

Sådan stiller lægen diagnosen

Det er kun lægen, som kan stille diagnosen Lichen Planus. I nogle tilfælde tager lægen en vævsprøve for at stille diagnosen.

BEHANDLING AF LICHEN PLANUS

De fleste patienter med Lichen Planus kan hjælpes med behandling med salver eller tabletter.

Lokalbehandling

Salve med binyrebarkhormon (steroid) bruges som lokalbehandling. Man anvender ofte stærktvirkende steroid. Behandlingen gives ofte som en længerevarende, daglig behandling i 6-8 uger. Behandlingen efterfølges af en vedligeholdelsesbehandling, hvor man smører salven på 2-3 gange om ugen.

Hvis symptomerne forsvinder, kan man holde pause med behandlingen og genoptage behandlingen, hvis symptomerne atter opstår.

Alternativ til binyrebarkhormon

Som alternativ behandling, hvis steroid ikke har tilstrækkelig effekt, kan man forsøge anden behandling med en såkaldt calcineurin-hæmmer som salve eller creme.

Det drejer sig om en af disse:

- Tacrolimus-salve (Protopic)
- Pimecrolimus-creme (Elidel).

Der findes ikke erfaring med længerevarende behandling med disse midler ved Lichen Planus.

Tabletbehandling

Er der udtalte symptomer, som ikke bedres af behandling med steroid-salve, kan der være effekt af tabletbehandling med et af følgende midler:

- Azathioprin
- Ciclosporin.



Henvisning til hudlæge

I nogle tilfælde henviser vi patienter til hudlæge.

KONTROL

Lichen Planus på huden vil ofte forsvinde spontant i løbet af 1-2 år, mens patienter med Lichen Planus på slimhinderne har et kronisk og længerevarende forløb. I disse tilfælde anbefaler vi, at man bliver undersøgt af læge cirka 1 gang årligt, da der er en lille øget risiko for at udvikle celleforandringer og cancer på slimhinden.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte Ambulatorium for Gynækologi.



Kontakt

Gynækologisk Ambulatorium

Tlf. 97 64 07 41

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.30 – 15.00