



Behandling af hjertesvigt

ET FORLØB I HJERTEKLINIKKEN

Hjerteklinikken er et sted, hvor man får behandling for en tilstand, hvor hjertets pumpekraft er svækket. Sygdommens navn er hjertesvigt eller hjerteinsufficiens.

Diagnosen hjertesvigt stilles af en læge, der er specialist i hjertesygdomme. Lægen planlægger behandlingen, og du får medicin, der gradvist øges i dosis over en længere periode. Behandlingen begynder ofte under en indlæggelse og fortsætter så ambulant i Hjerteklinikken. Ambulant vil sige, at du ikke er indlagt.

Behandlingen består af medicin, undervisning og fysisk træning.

Hjerteklinikken er bemandet med sygeplejersker, som har erfaring med behandling af hjertesygdomme. Sygeplejersken følger den behandlingsplan, som lægen har lagt, og kan ved hver konsultation konferere med hjertelægen, hvis der er behov for det.

FORMÅL MED BEHANDLINGEN

Formålet med behandlingen i Hjerteklinikken er:

- at fjerne eller mindske dine symptomer
- at hindre sygdommen i at udvikle sig
- at øge din livskvalitet
- at øge dit aktivitetsniveau.

KONSULTATIONER

Du skal til konsultation i Hjerteklinikken cirka hver 14. dag, indtil det ønskede resultat er nået, og så længe vi skønner, at du har behov for det. Du skal have taget blodprøver hos din egen læge cirka 4 dage forud for hver konsultation

Konsultationerne består af:

- Observation af din almentilstand
- Måling af puls og blodtryk, eventuelt EKG
- Regulering af medicin
- Information og vejledning.

Husk at medbringe din medicinliste til hver konsultation.

Målet med konsultationerne er:

- at du forstår baggrunden for de symptomer, sygdommen giver
- at du forstår baggrunden for den behandling, du får
- at du kender din sygdom, så du kan reagere hensigtsmæssigt, hvis der opstår ændringer i dine symptomer
- at du får forståelse for eventuelle livsstilsændringer, der har helbredsmæssig betydning i relation til din hjertesygdom.

Din ægtefælle eller en anden pårørende er altid velkommen til at ledsage dig eller deltage i konsultationerne, hvis du ønsker det.

FYSISK TRÆNING

Du vil i forbindelse med konsultationerne i Hjerteklinikken blive henvist til en fysisk vurdering ved en fysioterapeut. Du vil herefter blive tilbudt at deltage i fysisk holdtræning 2 gange om ugen i cirka 12 uger. Træningen foregår enten på sygehuset eller i din kommune. Træningen er tilpasset dig og består af:

- Opvarmning
- Fysisk træning
- Udspænding
- Afslapning.



KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Hjertemedicinsk Afsnit
Hjerteklinikken

Tlf. 97 64 08 39

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 7.00 - 19.00