



# Opsamling af døgnurin

Urinprøver benyttes til at følge eller kontrollere et sygdoms- eller behandlingsforløb. Ved at måle forskellige stoffer i urinen kan vi undersøge nyrernes og andre organers funktion. Døgnurin er urin, der er opsamlet over 24 timer.

## SÅDAN GØR DU

Du får tomme dunke udleveret, ellers kan de købes på apoteket. Hvis prøven kræver særlige dunke med væske, udleveres de i ambulatoriet på Klinisk Biokemisk Afsnit. Væsken må ikke kasseres (væsken kan være ætsende).

### Hvis du er kvinde

Som kvinde skal du lade vandet i det udleverede opsamlingsbæger. Du skal placere opsamlingsbægeret i toilettet, inden du lader vandet. Når du har ladet vandet, skal du hælde urinen over i plastikdunken, eventuelt ved hjælp af en tragt.

### Hvis du er mand

Som mand skal du lade vandet direkte i plastikdunken, eventuelt ved hjælp af en tragt.

### Udfyld etiketten

Du skal udfylde etiketten på plastikdunken med navn, CPR-nummer, dato og start- og sluttidspunkt.

### Bestem og notér starttidspunkt

Du skal opsamle urin i den udleverede plastikdunk over 24 timer. Det er praktisk, hvis du begynder at opsamle urinen om morgenen.

### Dag 1

Du skal ikke opsamle den første portion urin, men du skal notere starttidspunktet på dunkens etikette. Starttidspunkt er, når første portion urin er ladet, men skyllet ud i toilettet.

### Dag 2

Samme tidspunkt næste dag skal du opsamle urinen sidste gang. Du skal markere sluttidspunktet på dunkens etikette.

Du skal opbevare dunken køligt både under opsamlingen, og når opsamlingen er afsluttet. Hvis urin går til spilde i opsamlingsperioden, er det nødvendigt, at du starter forfra med en ny dunk. Du skal aflevere dunken med den kasserede urin til personalet i blodprøvetagningen på Klinisk Biokemisk Afsnit.

Plastikdunken kan rumme 2½ liter eller 5 liter. Hvis døgnurinen overstiger denne mængde, skal du opsamle urin i plastikdunk nummer 2. Husk at nummerere dunkene henholdsvis 1 og 2.

Samme dag som urinopsamlingen slutes, skal du aflevere dunkene i blodprøvetagningen ved Klinisk Biokemisk Afsnit eller på laboratoriet på et af sygehusene i Region Nordjylland. Husk at undersøge, hvornår der er åbent, inden du tager af sted.

## VÆR OPMÆRKSOM PÅ

Skal din urin undersøges for et af de nedenstående stoffer, skal du 3 dage før urinopsamlingen samt under opsamlingen undgå de fødevarer, der står ud for dette stof.

<b>Adrenalin og noradrenalin</b>	Undgå ananas, avocado, banan, blomme, valnød, kaffe, te og cola. Undgå rygning og psykisk og fysisk stress op til prøvetagning.
<b>Vanilinmandelsyre (3-methoxy-4-hydroxy-mandelat) og/eller homovanilinsyre</b>	Undgå appelsin, banan, citron, chokolade, vanilje, kaffe, te og cola. Undgå rygning og psykisk og fysisk stress op til prøvetagningen.



<b>5-hydroxyindolacetat</b>	Undgå ananas, avocado, aubergine, banan, blomme, kiwi, tomat, valnød, chokolade, skimmelost og rødvin.
-----------------------------	--

#### Husk at angive dato, navn og CPR-nummer

Det er vigtigt, du husker at angive starttidspunkt, sluttidspunkt, dato, navn og CPR-nummer på plastikdunken.

#### Du får svar på prøven

Den læge, der har henvist dig til undersøgelsen, får svar i løbet af 1-2 uger og kan give dig yderligere information om resultatet.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



#### Kontakt

**Ambulatorium for Diabetes og  
Hormon- og stofskiftesygdomme**

#### Sygeplejerske

Tlf. 97 64 20 04

Mandag – fredag 8.00 – 9.00 og  
12.30 – 13.30