

Fjernelse af knude i brystet

Du skal undersøges og eventuelt have fjernet en knude i dit bryst.

Forberedende undersøgelse

Når du møder til din aftale på sygehuset, bliver du undersøgt af en læge fra Ambulatorium for Brystkirurgi i Hjørring, som tager stilling til, om du skal have fjernet knuden med det samme. Hvis du skal opereres samme dag, skal du regne med at være på sygehuset i 3-4 timer.

Du må gerne have en pårørende med til undersøgelsen og samtalen med lægen, men der er desværre ikke mulighed for, at din pårørende kan opholde sig i afsnittet derefter.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Under operationen er du lokalbedøvet.

Lokalbedøvelse vil sige, at du får lagt bedøvelsen ved operationsstedet. Dermed er kun operationsstedet bedøvet, mens du er vågen. Du vil ikke føle smerte, men kan mærke berøring.

Under operationen fjerner lægen knuden i dit bryst gennem et snit i huden. Såret syes med selvopløselig tråd, som ikke skal fjernes, og sårkanterne limes med flydende hudlim og beskyttes med et plaster.

Den bortopererede knude bliver efterfølgende undersøgt grundigt.

Selve operationen varer cirka ½ time.

Efter operationen bliver du fulgt tilbage til Dagafsnit for Kirurgi, hvor du bliver observeret i cirka 1 time. Sygeplejersken tilser dit sår, tilbyder dig smertestillende medicin og giver dig råd og vejledning, inden du kan tage hjem.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Tag også renvasket tøj på. Undlad at smøre dig ind i fed creme, da det gør det vanskeligt at desinficere dig inden operationen. Brug heller ikke deodorant i den armhule, hvor du skal opereres. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

Tag medicin som aftalt på forberedelsesdagen

Hvis du er vant til at tage medicin om morgenen, er det narkoselægen, der bestemmer, hvad du eventuelt skal tage på operationsdagen.

Spis, som du plejer

Du må spise morgenmad og frokost, som du plejer.

EFTER OPERATIONEN

Sig til, hvis du får smerter

Vi tilbyder dig smertestillende medicin efter operationen, og hvis du har behov for mere, må du sige til. Det er vigtigt, at du ikke har flere smerter, end at du kan slappe af og også komme ud af sengen.

Risiko for blødning

De første timer efter operationen er der en lille risiko for, at der kan opstå ny blødning i såret. Sker det, kan det blive nødvendigt at stoppe blødningen ved en ny, mindre operation.

Aftal at blive hentet af en pårørende

Du bliver udskrevet samme dag, som du er blevet opereret. Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem.

Det kan være en god idé, at din pårørende kan være hos dig de første 24 timer efter operationen for at

holde øje med eventuelle eftervirkninger fra operationen eller medicin og sørge for, at du får hvile.

NÅR DU KOMMER HJEM

Fjern plasteret

Du skal fjerne plasteret over såret 24 timer efter operationen. Hudlimen forsvinder af sig selv efter 5-14 dage.

Brug en støttende bh døgnet rundt

Efter operationen er der et hulrum i brystet på det sted, hvor knuden lå. I hulrummet samler der sig sårveske, som senere omdannes til bindevæv. Sårvesken medvirker til, at brystet holder sin normale form. I de første 3 uger efter operationen bør du bruge en støttende bh døgnet rundt, så brystet får ro til at hele.

Undgå karbad, svømmehal og havbad

Du må tage brusebad fra dagen efter operationen. For at mindske risikoen for infektion fraråder vi dig at tage karbad, gå i svømmehal og bade i havet de første 2-3 uger efter operationen.

Forvent misfarvning

Den blødning, der har været i forbindelse med operationen, kan farve huden omkring såret blå. Den blå farve forsvinder af sig selv i løbet af 2-3 uger.

Vær opmærksom på infektion

Får du rødme, varme, smerte eller feber, kan det være tegn på betændelse ved operationssåret, som skal behandles. Kontakt os, hvis du oplever tegn på infektion.

Genoptag dine sædvanlige gøremål

Du kan genoptage dine normale gøremål dagen efter operationen. Du bør dog vente et par uger med at dyrke sport. Hvis du har brug for at være sygemeldt, kan du tale med lægen om det.

Tag smertestillende efter behov

Du kan have smerter eller ubehag i den første tid efter operationen. Du kan lindre smerterne med smertestillende medicin fra håndkøb.

KONTROL

Svar på undersøgelsen af knuden

Du får svar på undersøgelsen af den fjernede knude enten ved et besøg i Ambulatorium for Brystkirurgi eller per brev cirka 1 uge efter operationen.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Dagafsnit for Kirurgi AK1,
Frederikshavn

Tlf. 97 64 18 49

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 9.00 – 15.00