

# Kikkertundersøgelse af endetarmen (anoskopi)

Du skal have lavet en kikkertundersøgelse af den nederste del af din endetarm, også kaldet en anoskopi. Undersøgelsen er nødvendig for at se, om der er forandringer i din endetarm, som kan forklare dine symptomer.

## SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Du skal ikke bedøves til undersøgelsen, da den normalt ikke er smertefuld. Nogle oplever den dog som ubehagelig.

Lægen starter med at se og mærke på området omkring din endetarm. Herefter fører lægen et anoskop op i din endetarm. Et anoskop er et cirka 10 cm langt, gennemsigtigt plastikrør. Ved hjælp af dette kan lægen undersøge den nederste del af tarmen og se, om der skulle være sår, polypper, udposninger eller svulster.

Er der synlige hæmorider inde i din tarm, sætter vi elastikker rundt om dem. Det får hæmoriderne til at falde af.

Hvis vi finder grund til det, tager lægen vævsprøver fra slimhinden.

Undersøgelsen varer 2-5 minutter.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Spis og drik, som du plejer

Du skal ikke faste forud for undersøgelsen, men må spise og drikke, som du plejer.

### Udrens ikke tarmen

Det er ikke nødvendigt at udrense tarmen før undersøgelsen. Afføringen står normalt længere oppe i tarmen. Den er først helt nede i endetarmen, umiddelbart før du føler afføringstrang. Udrensning kan gøre det vanskeligt at bedømme, om der er en eventuel

betændelsestilstand. Selv hvis du lider af forstoppelse, fraråder vi udrensning.

### Gå på toilettet inden undersøgelsen

Hvis du føler afføringstrang umiddelbart før undersøgelsen, er det en god idé at gå på toilettet.

### Typiske fund

I forbindelse med denne undersøgelse er de typiske fund:

- Hæmorider
- Rifter
- Små, udvendige hudlapper (marisker)
- Stilkede slimhindedannelser i endetarmen (polypper)
- Fremfald af endetarmens slimhinde (prolaps)
- Betændelse i endetarmen
- Falske, tynde kanaler mellem endetarmen og huden (fistler)
- I sjældne tilfælde kræft.

## EFTER UNDERSØGELSEN

Der er ingen særlige forholdsregler efter undersøgelsen, og du kan tage hjem umiddelbart efter.

## MULIGE BIVIRKNINGER

Der er ingen risiko ved undersøgelsen. Du kan have smerter efter behandling af hæmorider med elastikker.

Hvis der er taget vævsprøver, skal du være opmærksom på, at der kan være risiko for blødning. Blødningen stopper af sig selv.

## NÅR DU KOMMER HJEM

### **Kontakt din læge ved komplikationer**

Hvis du oplever blødning fra din endetarm, efter du er kommet hjem, skal du kontakte din egen læge eller Lægevagten.

## SVAR PÅ UNDERSØGELSEN

Du får svar på undersøgelsen, inden du tager hjem. Sammen med lægen aftaler du den eventuelle videre behandling.

Hvis der er taget vævsprøver, får du svar per brev efter cirka 2 uger.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### **Kontakt**

#### **Ambulatorium for Kirurgi AK1**

Tlf. 97 64 18 70 / 97 64 18 59

Vi træffes:

Mandag – fredag 8.00 – 15.00