

Operation for hæmorider med THD

Du skal behandles for hæmorider med behandlingsmetoden Transanal Hæmoride Dearterialisation (THD). THD er et mindre indgreb, som nedsætter blodgennemstrømningen i hæmoriderne.

Hæmorider er blodfyldte udvidelser af de blodårer, som normalt findes indvendigt i endetarmskanalen. De kan i lettere tilfælde ikke ses eller føles, men de kan give symptomer i form af kløe, smerter, sivning af lidt væske eller frisk blod. Større hæmorider kan presses ud af endetarmen og komme i klemme, så de hæver og giver kraftige smerter. I svære tilfælde af hæmorider er det nødvendigt at operere for at afhjælpe generne.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Under operationen er du fuldt bedøvet.

Inden operationen taler du med den læge, der skal operere dig. Du får smertestillende medicin, og du får lagt et plastkrør i en blodåre på håndryggen. Når du skal bedøves, får du sovemedicinen gennem plastkrøret.

THD er et mindre indgreb, som ikke efterlader sår. Lægen bruger en ultralydssonde til at finde de indvendige blodkar, der forsyner hæmoriderne med blod. Lægen afsnører blodkarrene, så blodgennemstrømningen i hæmoriderne nedsættes. Når der ikke kommer blod til hæmoriderne, vil de gradvist skrumpes, og dine symptomer aftager. Hvis der er hæmorider uden for endetarmsåbningen, trækker lægen dem op på plads og syer dem fast.

Du får eventuelt lagt en tampon op i endetarmen, som kan suge en eventuel blødning efter operationen. Tamponen er en geléklump, som falder ud første gang, du har afføring.

Operationen varer cirka 30 minutter.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Mød fastende til operationen

Du skal faste inden narkosen, så din mavesæk er helt tom. Det er vigtigt, så der ikke opstår risiko for, at mad i mavesækken kan løbe tilbage gennem spiserøret og ned i lungerne. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden operationen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Det kan fx være vand, saftevand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter narkosen anbefaler vi, at du drikker 2 glas saft 2 timer før det planlagte mødetidspunkt og derefter ingenting, til narkosen er overstået.

Følg disse retningslinjer, medmindre narkoselægen har givet dig anden vejledning.

Fjern make-up og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Make-up.** Fjern al make-up og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din huds naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Brillen, kontaktlinser, høreapparat og tandprotese fjernes lige inden bedøvelsen.

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for

indgrebet. Tag rent tøj på. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

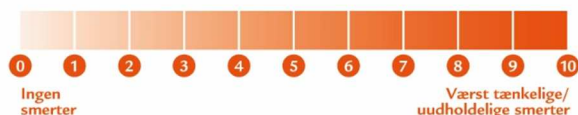
Udrens tarmen

Din tarm skal udrenses inden operationen. Til forundersøgelsen får du udleveret et klyx, som du skal tage derhjemme om morgenen på operationsdagen.

EFTER OPERATIONEN

Beskriv dine smerter

Smertelindring er en del af din behandling. Vi vurderer dine smerter ved hjælp af en smertelineal, VAS (Visuel Analog Skala).



VAS - smertelineal

Når du skal beskrive dine smerter efter operationen, vil det være på en skala fra 0 til 10. 0 betyder ingen smerter, og 10 betyder værst tænkelige smerte. Denne vurdering danner grundlag for din smertebehandling.

Udskrivelse

Er indgrebet forløbet normalt, bliver du udskrevet efter cirka 5 timer. Inden du tager hjem, får du besked om, hvordan operationen er gået, og hvad du må og ikke må som nyopereret. Hvis du er i tvivl om noget, må du endelig spørge.

Aftal at blive hentet af en pårørende

Du skal selv sørge for hjemtransport, men du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har været bedøvet. Sørg eventuelt for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem.

Vores erfaring er, at det kan være hensigtsmæssigt at have en voksen person hos dig til næste dag.

NÅR DU KOMMER HJEM

Sygemeld dig

Du må forvente at være sygemeldt i en periode efter operationen. Hvor længe du skal være sygemeldt, afhænger af den fysiske aktivitet i dit arbejde samt dit generelle helbred. Som regel er det nødvendigt at være sygemeldt i 1 uge efter denne behandling, men tal med lægen om netop dit behov.

Tag smertestillende medicin som aftalt

Det er ikke unormalt at have smerter efter operationen. Vi anbefaler, at du tager smertestillende medicin som angivet i det skema, du får udleveret.

Du kan være øm bag på lårene i de første par dage. Det skyldes den måde, du har ligget på under operationen.

Hold maven i orden

De første par dage kan det gøre ondt, når du har afføring. Det er vigtigt, at du har regelmæssig afføring, og at du holder afføringen lind, så du undgår at presse for meget.

Vi anbefaler, at du køber magnesia-tabletter på apoteket og tager dem de første dage efter operationen. Desuden kan du gøre følgende for at holde afføringen lind:

- Drik rigeligt med vand – cirka 2 liter om dagen.
- Spis varieret og fiberrigt, blandt andet kartofler, grøntsager og groft brød.

Brug bind ved blødning

Det kan bløde lidt efter operationen, så det kan være nødvendigt, at du bruger små bind de første dage.

Skyl dig med håndbruser efter toiletbesøg

Det er vigtigt, at du holder området omkring endetarmen rent for at undgå betændelse. Det kan du gøre ved at bruse dig med en håndbruser efter hvert toiletbesøg.

Dyrk motion, men undgå hård aktivitet i starten

Det er vigtigt, at du kommer hurtigt i gang med at røre dig, da motion hjælper til at undgå forstoppelse. Dog

bør du ikke lave fysisk hård træning i den første uge efter operationen.

Søg læge ved feber i mere end 1 døgn

Får du feber over 38 grader i mere end 1 døgn, kan det være et tegn på betændelse. Kontakt din egen læge, hvis du oplever tegn på betændelse.

MULIGE KOMPLIKATIONER

Smerter

Sædvanligvis er der kun lettere ubehag efter operationen. Ubehaget kan lindres med mild smertestillende medicin.

Nogle patienter oplever dog smerter af varierende styrke de første dage efter operationen og kan have behov for stærkere smertestillende medicin.

Afføringstrang

Det er almindeligt at have en fornemmelse af afføringstrang i en kortere periode efter operationen.

Let blødning fra tarmen

Inden for 1-2 uger efter operationen oplever cirka 12 % af patienterne kortvarig, lettere blødning fra endetarmen.

Kraftig blødning

Hos cirka 1 % af patienterne opstår der kraftig blødning umiddelbart efter operationen. Det kan da være nødvendigt med en ny operation for at standse blødningen.

KONTROL

Kontrol efter 6 måneder

Vi tilbyder dig at komme til kontrol efter 6 måneder. Ønsker du at komme til kontrol, skal du selv kontakte vores sekretær på telefon 97 64 18 66, telefontid 11.00 – 12.00.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Dagkirurgisk Afsnit AK1

Tlf. 97 64 18 59

Mandag – fredag 8.00 – 17.00

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 10.00 – 15.00

Uden for vores åbningstid skal du kontakte Lægevagten på tlf. 70 15 03 00