

تقديم المشورة عند اصطحاب طفلك لإجراء فحص الدم

## أثناء فحص الدم

قد يلزم إجراء فحص الدم لطفلك - فما أفضل الطرق المُساعدة؟

إليك بعض المشورة قبل فحص الدم، وأثنائه، وبعده. يمكن أن تساعدك هذه المشورة في إعادة الطمأنة لطفلك أثناء فحص الدم.

يمكن للطفل الصغير أن يجلس على فخذك، أو يمكنك الإمساك بيد طفلك. حاول تشجيع طفلك للتعاون مع طاقم العمل.

## قبل فحص الدم

### 1. التفسير

اقض بعض الوقت كي تفسر لطفلك ما يحدث. أخبر طفلك بأنك والشخص الآخر للعينة لم تأتيا إلا لمساعدته.

### 2. السؤال

اسأل طفلك عما إذا كان لديه أسئلة تخص فحص الدم. يمكن أن يؤدي التجاهل أو سوء الفهم إلى مرور طفلك بتجربة سيئة، لذا من المهم محاولة اكتشاف الأفكار التي تجول بخاطر طفلك عما يحدث.

### 3. الإجابة

تحل بالأمانة. إذا سأل طفلك عما إذا كان هذا الأمر يؤلم، فأخبره بأنه غير مريح، لكن سيبدل الجميع قصارى جهدهم لتخفيف الألم تمامًا.

### 4. التحلي بالهدوء

تحل بالهدوء وتحكم في أي مخاوف قد تساورك. فجدد بالذکر أن تحليك بالهدوء سيؤدي إلى طمأنة طفلك، لذا تعرف على لغة الجسد وتعبيرات الوجه وتحل بالهدوء أثناء إجراء فحص الدم.

### 5. الإعلام

يرجى إخبار طاقم العمل بأي تجارب سابقة تتعلق بفحوصات الدم. فحن على دراية بالإجراء - وأنت على دراية بطفلك.



يمكنك الجلوس قريباً من طفلك بحيث يمكنه الإلتكاء عليك عند التفاعل مع طاقم العمل.

### التحلي بالإيجابية

انتبه كي تتجنب الأفكار والأحاديث السلبية، واستخدم التعبيرات الإيجابية بدلاً من ذلك. مثلاً، لا تقل: «لا تخاف». قل، بدلاً من ذلك: «يمكنك القيام بهذا!».

### التعرف

تعرف على الطريقة التي تُمكن طفلك من إنجاز هذا الإجراء. قد يرغب بعض الأطفال في «المشاهدة» وقد لا يرغب آخرون. قد يحب بعض الأطفال نفخ فقاعات الصابون، أو ترديد الأغاني، أو النظر إلى iPad. التنوع غالباً نتائجه إيجابية.

### انتبه لرد فعلك

لا ضير أن تشعر بالأسى، لكن حاول تجنب إظهار علاقته بفحص الدم. لن يرى الطفل فيك «الإنسان الشرير» طالما أنك متضامناً معه وتشاركه بفعالية.

أمر قد تساعد...

- التحدث عن أي شيء آخر غير هذا الإجراء
- روح الفكاهة
- ساعد في التعامل مع الألم.

مثلاً، قل:

- «هيا بنا نغني سوياً»
- «هل يمكننا الذهاب إلى الملعب في طريقنا للمنزل؟»
- «ما الكعكة التي يمكن أن أجهزها لك في يوم ميلادك؟»
- «التقط بعض الأنفاس العميقة»

أمر لن تساعد...

- النقد
- الأعداء
- التعاطف/الشفقة المفرطة.

مثلاً، لا تقل:

- «تحل بالأدب!»
- «الأمر سينتهي قريباً»
- «المومياء لا تحب هذا أيضاً»
- «سأشتري لك هدية إذا تحلّيت بالسكون»
- «لا تصب بالرعب»

### بعد فحص الدم

أثن على طفلك بعد فحص الدم.



يمكن لطاقم العمل أن يكافأ الطفل بشيء متواضع.

لا تسمح لفحص الدم بأن يستغرق اليوم كله وعد لروتينك الطبيعي. ومع ذلك قد يحتاج الطفل للتحدث عن التجربة أو لرسم صورة.

تحل بالتفاؤل والإيجابية.

### نتيجة الاختبار

سيقوم الطبيب الذي طلب فحوصات الدم أيضاً بإعطائك النتائج.

### اتصل للحصول على مزيد من المعلومات

إذا كان لديك أي أسئلة، فيرجى عدم التردد في التواصل مع طاقم عمل جمع عينات الدم.