



# Fjernelse af den ene testikel

Du har en knude i den ene testikel, hvilket giver mistanke om testikelkræft. Du har fjernet testiklen, så vi kan undersøge, om knuden er godartet eller ondartet.

Testikelkræft er en relativt sjælden sygdom, og der forekommer oftest hos yngre mænd. Mere end 90 % af patienterne bliver helbredt.

## SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

### Bedøvelse under operationen

Selve operationen foregår i fuld bedøvelse eller i rygbedøvelse (spinalbedøvelse).

Rygbedøvelse vil sige, at du får lagt bedøvelsen med et stik mellem 2 ryghvirvler. Dermed er kun din underkrop og dine ben bedøvet, men du er vågen under indgrebet. Du vil ikke føle smerte, men kan mærke berøring. Har du behov for det, er det muligt at få afslappende medicin sammen med rygbedøvelsen.

Inden du bliver bedøvet, bliver du koblet til et drop, som giver dig væske gennem et plastkrør i håndryggen.

Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

### Selve operationen

Ved operationen fjerner vi den syge testikel gennem et snit i lysken på samme side. Vi tager også en ganske lille vævsprøve fra den raske testikel til undersøgelse for mikroskopiske celleforandringer. Denne prøve tages igennem et ganske lille snit i pungen.

Operationen varer cirka 1 time.

Efter operationen bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Først herefter bliver du kørt tilbage på sengestuen. Forvent, at du er tilbage på sengestuen efter 3 timer, da der går tid både før og efter operationen

med forberedelse, bedøvelse, analyse af vævsprøve og opvågning.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Køb smertestillende medicin

Vi råder dig til på forhånd at købe smertestillende håndkøbsmedicin (paracetamol), så du har den til de første dage hjemme.

### Medbring eventuel medicin

Tager du medicin, vil vi gerne have, at du tager den med på operationsdagen. Medbring den helst i den originale indpakning. Det gør det lettere for os at finde ud af, om du eventuelt skal undlade at tage noget af din medicin på operationsdagen.

### Mød fastende til operationen

Du skal faste inden narkosen, så din mavesæk er helt tom. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden aftalen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi. Du skal ligeledes undlade rygning.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før aftalen. Det kan være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter narkosen anbefaler vi, at du drikker et stort glas saftvand 2 timer før operationen.

Der kan gælde særlige regler for dig, fx hvis du er diabetiker, ryger eller overvægtig. Narkoselægen gennemgår reglerne med dig inden operationen.

### Fjern make-up og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Make-up.** Fjern al make-up og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din huds naturlige farver.



- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Brillen, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Fjern kontaktlinser inden operationen.

#### **Vask dig grundigt før operationen**

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt i skridtet, under forhuden og i navlen. Tag også renvasket tøj på.

Undlad at smøre dig ind i fed creme, da det gør det vanskeligt at desinficere din hud inden operationen.

## EFTER OPERATIONEN

#### **Hurtigt ud af sengen**

Det er vigtigt, at du efter operationen kommer i gang med at bevæge dig. Det mindsker risikoen for komplikationer. Du skal derfor forvente, at vi allerede få timer efter operationen beder dig om at komme ud af sengen og gå omkring. Vi støtter dig selvfølgelig i det omfang, du har brug for det.

#### **Hjem samme dag**

Du kan komme hjem, når du har været oppe at gå og kan lade vandet på almindelig vis.

#### **Aftal at blive hentet af en pårørende**

Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har været bedøvet.

Vi anbefaler, at du har en voksen person hos dig de første 24 timer efter operationen. Din pårørende skal holde øje med eventuelle eftervirkninger fra operation, narkose eller medicin, og sørge for, at du får hvile.

## NÅR DU KOMMER HJEM

#### **Tag gerne brusebad, men vent med karbad**

Du må tage brusebad fra dagen efter operationen. Af hensyn til risikoen for infektion fraråder vi dig at tage

karbad, gå i svømmehal og bade i havet i de første 3 uger.

#### **Brug tætsiddende underbukser**

Du kan efter operationen have lette smerter og ømhed i pungen. Det kan vare et par uger. Det kan derfor være en god idé, at du bruger tætsiddende underbukser til at støtte pungen og penis.

#### **Tag smertestillende medicin efter behov**

Har du behov for det, kan du tage smertestillende medicin, som du kan købe i håndkøb.

#### **Forvent hævelse og misfarvning**

Huden omkring såret og nedad penis kan være hævet og misfarvet efter operationen. Det er helt normalt og forsvinder i løbet af et par uger. Fortager hævelsen sig ikke, kommer der rødme omkring såret eller får du feber, skal du tage kontakt til din læge. Det er tegn på, at der muligvis er gået infektion i såret, hvilket du skal have undersøgt og behandlet.

#### **Undgå hård fysisk aktivitet**

Du bør undgå hårdt fysisk arbejde, tunge løft, sex og løb de første 2 uger efter operationen, så såret får ro til at hele.

#### **Sygemeld dig**

Du må forvente at være sygemeldt i en periode efter operationen. Hvor længe du skal være sygemeldt, afhænger af den fysiske aktivitet i dit arbejde samt dit generelle helbred. Vi aftaler varigheden af din sygemelding efter operationen.

#### **Du skal ikke have fjernet tråde**

Trådene i operationssåret er oftest selvopløselige. Du skal derfor ikke have dem fjernet. Skulle du mod forventning være syet med en tråd, der skal fjernes, giver vi dig besked efter operationen. I så fald skal du have dem fjernet hos din læge efter 10 dage.

## SUPPLERENDE UNDERSØGELSER

Da du skal opereres på mistanke om kræft i testiklen, skal du have lavet en CT-skanning af din brystkasse og mave. Vi skanner dig for at undersøge, om kræften har spredt sig. Du får også taget blodprøver før



operationen. Afhængigt af hvad blodprøverne viser, skal du muligvis have taget blodprøver igen på 2. og 5. hverdag efter operationen.

Når vi har resultatet af alle undersøgelser, samler vi dem og sender dem til Onkologisk Afdeling på Aarhus Universitetshospital. Onkologisk Afdeling indkalder dig til en samtale, hvor I gennemgår undersøgelsesresultaterne og drøfter, om du skal have efterbehandling for testikelkræften. Uanset om du skal have efterbehandling eller ej, vil den fremtidige kontrol af din testikelkræft foregå ved Onkologisk Afdeling på Aarhus Universitetshospital.

## NEDFRYSNING AF SÆD

Selv om den ene testikel er fjernet, er lyst og seksualliv uændret. Din forplantningsevne afhænger af, om du skal have efterbehandling og i givet fald hvilken. Du har mulighed for at få nedfrosset sæd til senere brug. Det kan du blandt andet drøfte med lægerne på Onkologisk Afdeling. Når du er færdigbehandlet på Onkologisk Afdeling, kan der være mulighed for at få indopereret en protese i pungen. Protesen er gratis.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål til, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### Urologisk Afsnit

Tlf. 97 64 18 57

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 7.30 – 15.00